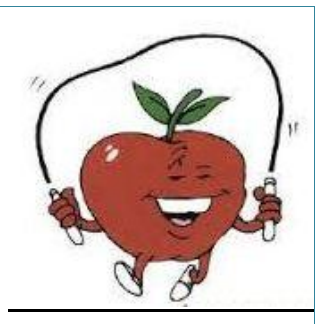
DARÁNYI IGNÁC TERV

„HOL-NAP”

holisztikus napok az egészség és a környezetünk megóvása érdekében



a Magyar-Német Baráti Társaság rendezvénye

2014. május 30. (péntek)

Wesniczky Antal Művelődési Ház

15.00 – 16.00 Előadás a vegyszermentes háztartási szerekről, hogyan helyettesíthetők a vegyszerek természetes, környezet- és egészségbarát szerekkel, valamint a komposztálás előnyei

16.00 – 17.00 „Mit eszünk, ha van eszünk?” Előadás a Besenyszögön hagyományos módon előállított élelmiszerekről (nagyanyáink ételei), majd helyi lekvárok kóstolója

17.00 – 18.00 Előadás az egészséges életmódról (táplálkozás, mozgás)

Közben „ÖKOSAN”vetélkedő, környezeti és egészségtotó, csapatverseny

19.00-20.30 Zenei koncertek és táncbemutatók:
a Wesniczky Antal Művelődési Ház Rózsák táncműhelyének bemutatója, a besenyszögi általános iskola néptánccsoportjának előadása, a Bartók Kórus műsora

20.30-23.00 ”ÖKOSAN” vetélkedő eredményhirdetés, majd fórum és beszélgetés az elhangzottakról, tapasztalatcsere
Közben: Magyaros ételek másként- ételkóstoló egészséges módon elkészített ételekből

„MOZDULJ!”

2014. május 31. (szombat)

Helyszín: Múzeum, illetve íjászbemutató az íjász pályán

10.00 – 12.00 Előadás a Tisza-völgy élővilágáról, tanösvény bejárás, majd csónakázás a Milléren
Közben: kemencés kenyér készítése helyi alapanyagokból, helyi technikákkal

13.30 – 15.00 Komposztálás és előkészítő tevékenységei (ágvágás, stb.) a gyakorlatban (előadáshoz kapcsolódó gyakorlati bemutató)

15.00 – 16.00 Ügyességi sportvetélkedő

16.00 – 17.00 Lovasíjász bemutató

Minden érdeklődőt szeretettel várunk, a programokon való részvétel ingyenes.

Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa